

Um bei psychischen Erkrankungen wie Depressionen und Angststörungen betroffenen Schülern und Schülerinnen eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen, ist es wichtig, Wege zu geeigneten Beratungseinrichtungen aufzuzeigen.

Die folgende Auflistung beinhaltet Informationen zu innerschulischen und außerschulischen Hilfsangeboten in der Region, an die sich Kinder und Jugendliche, aber auch Erziehungsberechtigte in Notlagen vertrauensvoll wenden können:

Ruth-Weiss-Realschule

Darmstädter Str. 2, 63741 Aschaffenburg
Telefon: 0 60 21 / 45 242-0
Telefax: 0 60 21 / 45 242-50
E-Mail: sekretariat@ruth-weiss-realschule.de
Homepage: www.ruth-weiss-realschule.de

Depressionen und Angststörungen Innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Jeder Lehrer des Vertrauens

Beratungslehrerkräfte der Schule

Herr Bubenzler (Sprechstunde: Mi, 10:45 – 11:30 Uhr und Fr, 08:15 – 09:00 Uhr)
E-Mail: *bubenzler@ruth-weiss-realschule.de*
Frau Birkmann (Sprechstunde: Di, 12:30 – 13:15 Uhr)
E-Mail: *birkmann@ruth-weiss-realschule.de*

Staatliche Schulpsychologin Frau Ulrike Huß

E-Mail: *huss@ruth-weiss-realschule.de*
Telefon: 06021/45242-26
Telefonsprechzeiten: Montag, 12:00 - 13:00 Uhr
Persönliche Sprechzeiten: Dienstag, 13:00 – 14:30 Uhr und Donnerstag, 9:00 - 15:00 Uhr

Staatliche Schulberatungsstelle für Unterfranken

Ludwigkai 4
97072 Würzburg
E-Mail: *mail@schulberatung-unterfranken.de*
Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag, 8:00 - 16:00 Uhr + Freitag, 8:00 - 14:00 Uhr
Telefon: 0931/7945-410
Telefonzeiten: Montag bis Donnerstag, 8:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr,
Freitag, 8:00 - 13:00 Uhr

Amt für Kinder, Jugend und Familie (Jugendamt) Stadt:

Dalbergstr. 15
63739 Aschaffenburg
Telefon: 06021-3301324

Landkreis:

Bayernstraße 18
63739 Aschaffenburg
Telefon: 06021/394-375

Gesundheitsamt

Merlotstr. 1-3
63741 Aschaffenburg
Telefon: 06021- 394 184 (Sammelnummer des ärztlichen Dienstes)
06021- 394 100 (Vermittlung)

Sefra e.V. (für Frauen)

Frohsinnstr. 19
63739 Aschaffenburg
06021-24728

Erziehungsberatungsstelle der Caritas Aschaffenburg

Hier finden Schüler und Eltern Unterstützungsangebote bei persönlichen oder familiären Krisen.

Treibgasse 26 (Martinushaus)
63739 Aschaffenburg
Telefon: 06021-392-201
E-Mail: info@caritas-aschaffenburg.de

Aschaffener Forum für Ernährungsberatung und –therapie

Weißbürger Straße 44
63739 Aschaffenburg
Telefon: 06021/98268
E-Mail: info@ernaehrungsforum-ab.de
<http://www.ernaehrungsforum-ab.de>

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters

Klinikum Aschaffenburg-Alzenau
Am Hasenkopf 1
63739 Aschaffenburg
Telefon: 06021/32-0
E-Mail: klinikum@klinikum-aschaffenburg.de
<http://klinikum-aschaffenburg.de>

Gemeinschaftspraxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie/Psychotherapie

Hans-Dietrich Gersdorf und Andreas Speth
Aschaffener Straße 148
63773 Goldbach
Telefon: 06021/624540

E-Mail: praxis@gersdorf-speth-kjpp.de
<https://www.gersdorf-speth-kjpp.de/>

Prof . Dr. Götz-Erik Trott
Luitpoldstr. 2-4
63739 Aschaffenburg
Telefon: 06021-325453
<https://www.praxistrott.de/>

Dr. med Sigrun Wirth
Frohsinnstr. 26
63739 Aschaffenburg
Telefon: 06021-4517405
<https://www.praxiswirth.de/>

Dr. med Burkart Kunkel
Hanauer Str. 26
63755 Alzenau
Telefon: 06023-929490
<http://www.praxis-dr-kunkel.de/>

Kinder- und Jugendtelefon

Nummer gegen Kummer: 116 111 oder 0800 – 1110888 (Mo – Sa 14.00 - 20.00 Uhr)

Im Internet:

- <https://jugend.bke-beratung.de> : Jugendberatung im Internet
- <https://www.telefonseelsorge.de> : Mail- und Chat-Beratung
- <https://www.nummergegenkummer.de> : Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern
- <http://www.youth-life-line.de> : online-Beratung von Jugendlichen für Jugendliche